

Descriptif du projet Trans'Occitanie

La Trans'Occitanie 2026 est la deuxième édition d'une randonnée itinérante inclusive portée par la Ligue du Sport Adapté Occitanie (LSAO), et mise en œuvre localement par les Comités Départementaux du Sport Adapté (CDSA) et les associations sportives affiliées, la première ayant eu lieu en 2022. Destinée à des publics en situation de troubles du neurodéveloppement et/ou de troubles psychiques, elle suit le Canal des Deux Mers, incluant notamment le Canal latéral à la Garonne en Tarn-et-Garonne.

Cet évènement s'inscrit dans le cadre du 30ème anniversaire de l'inscription du Canal du Midi à l'UNESCO.

À travers chaque étape construite avec les acteurs du territoire, la LSAO, les CDSA et les associations favorisent l'accès au sport et l'inclusion sociale, dans une dynamique participative et territoriale forte. Ouverte à tous les publics et totalement gratuite, la Trans'Occitanie encourage la rencontre, la mixité et une démarche d'inclusion inversée, en sensibilisant les participants aux enjeux de l'accessibilité et de la cohésion sociale.

Au-delà des partenaires locaux et des acteurs du milieu du Sport Adapté, nous étendrons la communication aux associations sportives ordinaires, ainsi qu'au grand public pour varier les moyens de communication et favoriser l'expansion du message que nous tendons à faire passer.

Objectifs :

- Favoriser l'accès au sport pour tous, la cohésion sociale et la citoyenneté
- Promouvoir les parasports comme outil de médiation et porteurs de valeur d'inclusion
- Créer une dynamique participative et territoriale forte, en mobilisant les acteurs du territoire
- Encourager la rencontre, la mixité et l'inclusion inversée
- (Re)découvrir notre territoire occitan
- Promouvoir les mobilités douces

En 2022, plus de 1000 personnes étaient réunies lors de ces 6 jours d'évènement, sur plus de 240 km. Ce sont 5 départements qui ont été sillonnés avec plus de 55 collectivités étapes et traversées de Montauban et Beaucaire pour terminer à Narbonne.

En 2026, pour la 2ème édition, le parcours partira de Castelsarrasin (82) et de Gallician (30) pour finir à Carcassonne (11) durant la première quinzaine de juin, et 2 prologues dans des départements voisins. Ce sont cette année 9 départements qui seront traversés.