

Colloque

Sport Santé Handicap : un enjeu sociétal !

Organisation de journées Sport-Santé
Jeunes et Adultes

Sensibilisation sur la nutrition, le sommeil
et les bonnes habitudes de vie.

Activités physiques et sportives : basket
santé, danse, escalade, randonnée, jeux de
ballon, jeux de raquettes, boxe...



Actions de sensibilisation au
Sport Adapté et la santé

Evènements
Entreprises
Scolaires
Formations



Accompagnement au développement d'activités
physiques, sportives et de bien-être

Questionnaires
Evaluation de la condition physique
Entretien motivationnel
Bilan et suivi
Orientation



PRENDS SOIN DE TA SANTÉ !
MAISON SPORT SANTÉ & HANDICAP
de la Ligue Sport Adapté Occitanie

Places limitées !

Questionnaires

Évaluation
condition physique

Bilan

Orientation

Renseignements : cdsa34sportadapte.fr - 06 11 22 57 84

AGENCE NATIONALE DU SPORT | Fédération Française du Sport Adapté | Fédération Française du Sport Adapté OCCITANIE | Hérault | Sport Santé

CDSA 34

cdsa34@sportadapte.fr

04.67.67.42.86/87

GRANDE CAUSE NATIONALE

BOUGE!
CHAQUE JOUR

Maison Départementale des Sports
Nelson Mandela, ZAC Pierres Vives
66 esplanade de l'Égalité
34 086 Montpellier