

# Retours stagiaires

## Formation sport santé en ESAT

Saison 2023 - 2024

mis à jour en juillet 2024

Analyse réalisée après 4 sessions de formation (40 questionnaires collectés – soit 95% de réponses)



# Bilan Général de la formation

Ce que je pense du lieu de la formation	★ ★ ★	95,8 %
Ce que je pense de la durée de la formation	★ ★ ★	90,8 %
Ce que je pense du rythme de la formation	★ ★ ★	94,2 %
Ce que je pense du groupe de formation	★ ★ ★	98,3 %
Ce que je pense des formateurs	★ ★ ★	98,3 %
Les consignes et informations ont-elles été facile à comprendre ?	★ ★ ★	91,7 %
<b>Niveau de connaissances initial</b>	★ ★ ★	53,6 %
<b>Niveau de connaissance final</b>	★ ★ ★	84,7 %



# Zoom sur les atteintes des objectifs

Je connais le corps humain et son fonctionnement ?

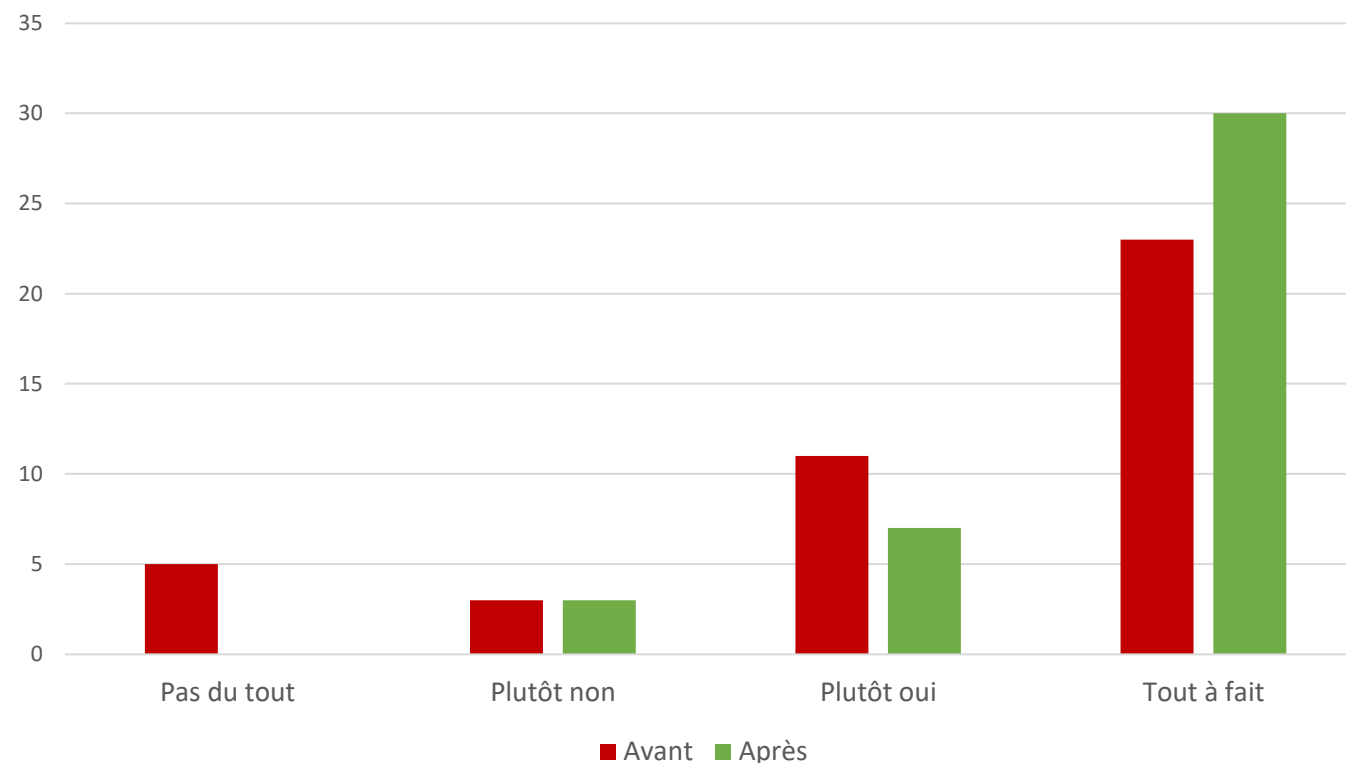


Avant : 53,2%    Après : 83,3%



# Zoom sur les atteintes des objectifs

Je sais définir ce qu'est une activité physique ?

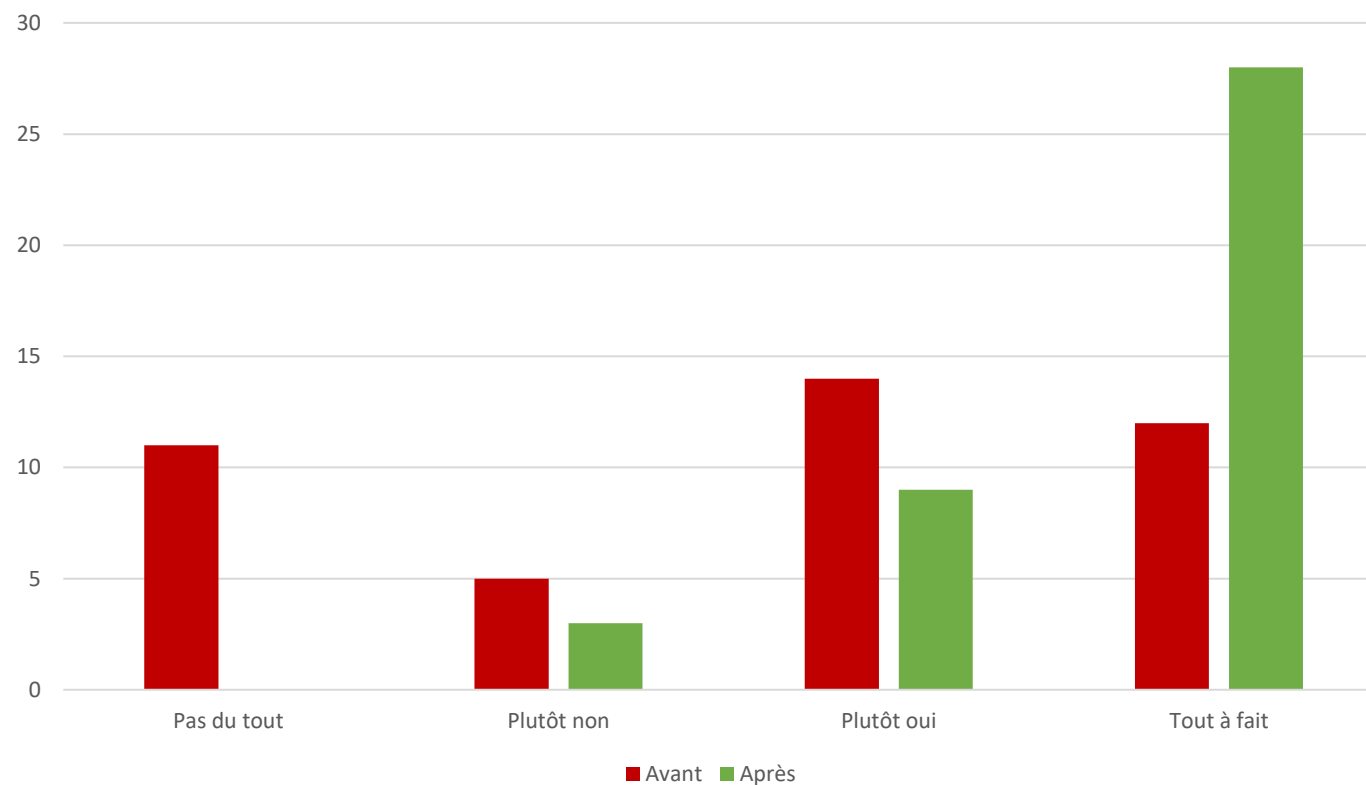


Avant : 74,6% Après : 89,2%



# Zoom sur les atteintes des objectifs

Je connais les recommandations en terme d'AP quotidienne et de nutrition ?

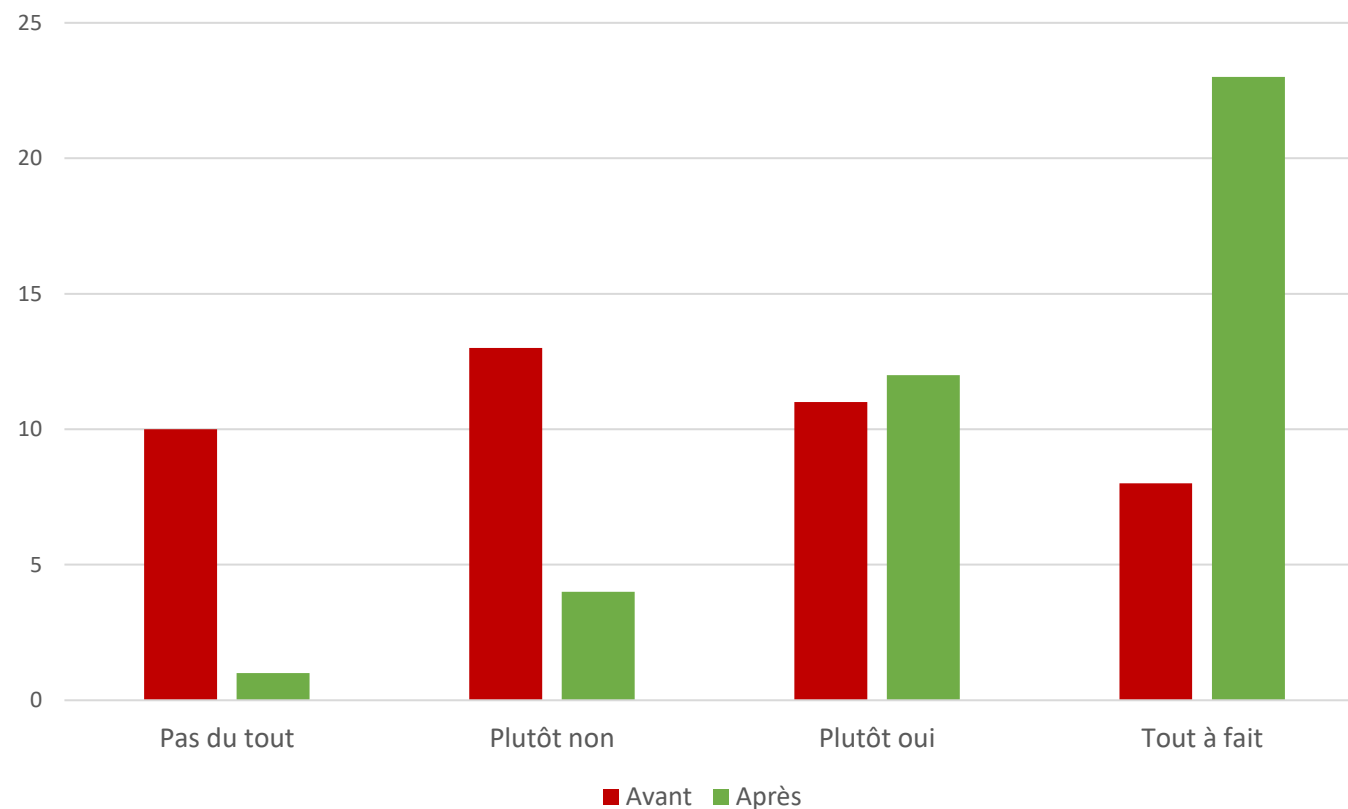


Avant : 54,8% Après : 87,5%



# Zoom sur les atteintes des objectifs

Je sais organiser et préparer une séance d'activités physiques ?

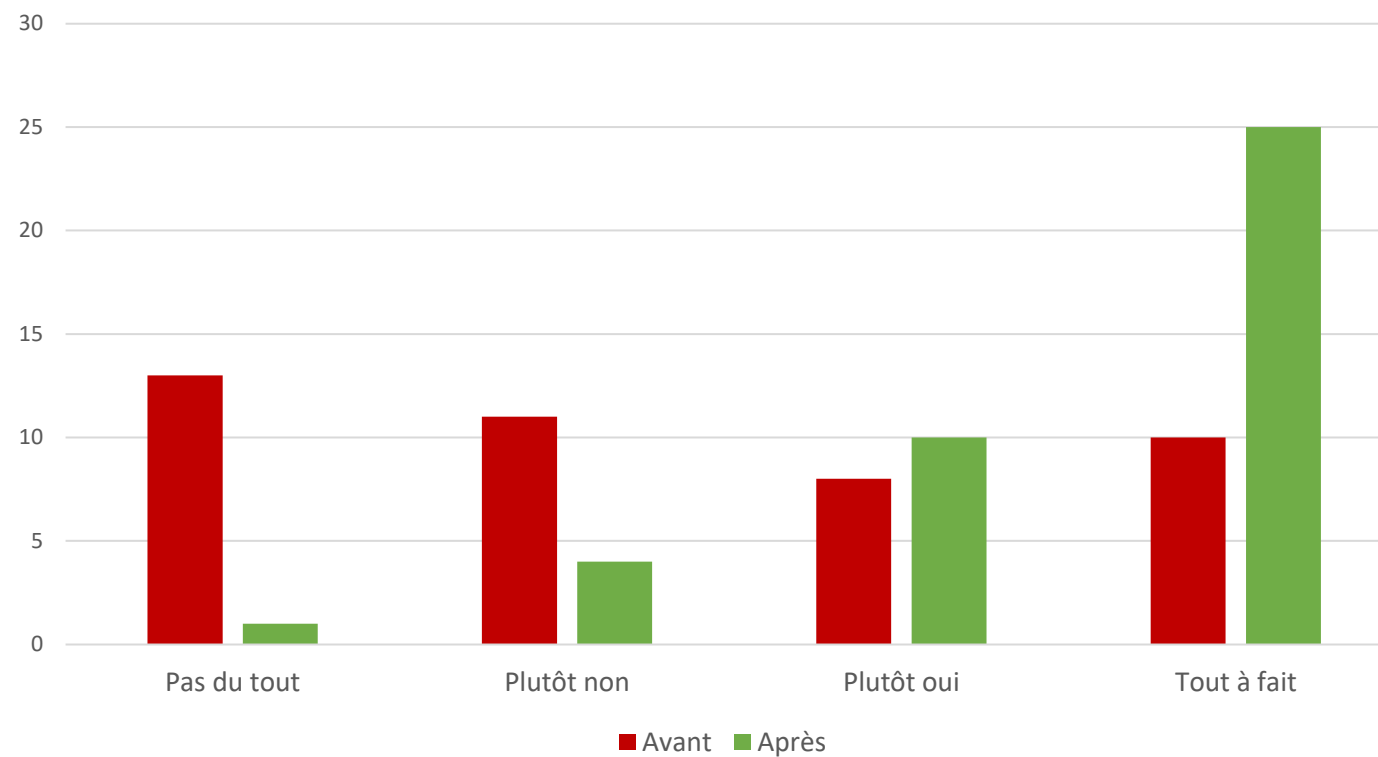


Avant : 46,8% Après : 80,8%



# Zoom sur les atteintes des objectifs

Je sais réaliser un planning afin de maintenir une activité physique régulière ?



Avant : 47,6% Après : 82,5%



# Zoom sur les atteintes des objectifs :

Niveau de connaissance general:

Avant :



53,6 %

Après :



84,7 %

