



DOSSIER DE PARTENARIAT

Président : Charles NIETO - charles.nieto80@gmail.com 06 80 36 93 32

Directrice : Marion BOISTARD - marion.boistard@sportadapte.fr 06 46 00 21 69

Responsable Partenariat : Léna PAGAND - lena.pagand@sportadapte.fr 06 10 64 46 31



Siège social & Zone Pyrénées :

7, rue André Citroën
31130 BALMA
05 61 20 33 72

Zone Méditerranée :

Maison Régionale des Sports CS370931039,
rue G. Méliès 34967 MONTPELLIER cedex2
04 67 82 16 80



L'ASSOCIATION

Présentation de la Ligue Sport Adapté Occitanie

La Ligue Sport Adapté Occitanie est née de la fusion des ex Ligues Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées.

Elle est affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA), comptant plus de 66 000 licenciés qui a reçu une délégation du Ministère des Sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes atteintes de Troubles du Neurodéveloppement et/ou de Troubles Psychiques.

Elle a pour mission : "d'offrir à toute personne présentant des Troubles du Neurodéveloppement et/ou de Troubles Psychiques, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté".

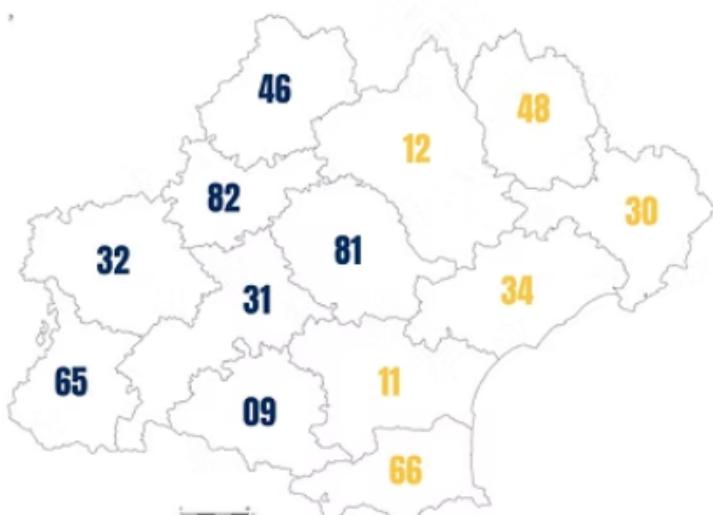
Aujourd'hui, c'est 7 salariés, 1 Conseillère Technique Nationale et un comité directeur composé de 26 Membres qui veillent au développement de notre structure.

Le Sport Adapté occitan, en chiffres, c'est :

- 13 départements avec nos Comités Départementaux Sport Adapté et leurs conseillers techniques fédéraux
 - 240 clubs affiliés, dont 77 Etablissements Sociaux et Médico-Sociaux
 - Plus de 11 000 licenciés, un record !
 - 1 000 rencontres sportives par an en Occitanie
- Notre force : un réseau fédéral et un maillage territorial important

"ENSEMBLE, CULTIVONS LA DIFFÉRENCE"

Les 13 départements de la région sont répartis en 2 zones sportives :



Zone sportive Pyrénées :

- Ariège (09)
- Haute-Garonne (31)
- Gers (32)
- Lot (46)
- Hautes-Pyrénées (65)
- Tarn (81)
- Tarn-et-Garonne (82)

Zone sportive Méditerranée :

- Aude (11)
- Aveyron (12)
- Gard (30)
- Hérault (34)
- Lozère (48)
- Pyrénées-Orientales (66)



LES OBJECTIFS

QUALITÉ

Permettre à ses licenciés de pratiquer dans les meilleures conditions (structures d'accueil, programme, information, formation des éducateurs sportifs et entraîneurs, des bénévoles...)

ACCÈS

Développer le soutien au Sport Adapté pour un accès aux pratiques physiques et sportives pour tous : association & fédérations sportives, associations d'établissements spécialisés, familles

PARTAGE – INCLUSION – SOLIDARITÉ – COHÉSION

BIEN-ÊTRE

L'épanouissement personnel et social des personnes en situation de handicap est au cœur des préoccupations de notre mouvement

DÉVELOPPEMENT

Développer la pratique du Sport Adapté (licenciés, rencontres, disciplines)

Notre ambition : Nous sommes convaincus que l'activité physique adaptée est un vecteur de santé, de bien-être et d'épanouissement pour les personnes en situation de handicap.

Mots de sportifs :

"Au Sport Adapté, je n'ai pas besoin de faire d'effort. Pour moi, le Sport Adapté c'est se sentir à sa place sans avoir à faire d'effort. Ici les règles s'adaptent à nous, il n'y a pas de jugement"

"J'apprécie l'ambiance au Sport Adapté, ça me met en confiance. J'ai plus d'amis au Sport Adapté que dans ma pratique en club ordinaire, je suis plus à l'aise. Il y a beaucoup d'échanges au Sport Adapté. Ma pratique en milieu ordinaire complète la pratique au Sport Adapté"



NOS DOMAINES D'ACTION

Ces rencontres sportives adaptées, départementales et régionales donnant autant d'occasions de vivre des temps d'émotions, d'épanouissement et d'intégration sociale, exigent beaucoup d'implications humaines et d'investissement.

ACTIVITÉS NON-COMPÉTITIVES

Des journées sportives d'initiation et de découverte sont organisées tout au long de l'année sur la région Occitanie, principalement par les Comités Départementaux de Sport Adapté.



ACTIVITÉS COMPÉTITIVES

De nombreuses disciplines sont proposées en compétition. La Ligue Sport Adapté Occitanie, notamment au travers de l'Equipe Technique Régionale, organise les parcours qualificatifs d'une vingtaine de para disciplines adaptées :

- | | | | |
|---------------|--------------|------------|-------------------|
| • Athlétisme | • Cross | • Judo | • Ski |
| • Aviron | • Équitation | • Lutte | • Tennis |
| • Badminton | • Escalade | • Natation | • Tennis de table |
| • Basket-ball | • Football | • Pétanque | • Tir à l'arc |
| • Canoë-kayak | • Handball | • Rugby | • Triathlon |
| • Cyclisme | | | |

ACTIVITÉS MOTRICES

Ces activités physiques s'adaptent, par leurs formes et leurs contenus, aux besoins des personnes dont les capacités cognitives et psycho-affectives ne leur permettent pas de s'engager durablement dans des pratiques sportives codifiées. Elles s'adressent notamment aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées. Elles favorisent le maintien et le développement d'une motricité fonctionnelle, de l'autonomie, en s'enrichissant des sensations vécues et du plaisir ressenti par le pratiquant. Celui-ci peut alors agir en donnant du sens à sa réalisation afin de s'adapter à son environnement physique et social, de s'exprimer et de s'ouvrir au monde.



SPORT ADAPTÉ JEUNES (SAJ)

Cette section qui regroupe l'ensemble des programmes destinés à tous les jeunes atteints de Troubles du Neurodéveloppement et/ou de Troubles Psychiques âgés de moins de 21 ans et ayant droit à la scolarité. Le concept du SAJ s'inscrit comme la nécessaire continuité entre l'enseignement de l'éducation physique et sportive dispensé par les établissements de l'éducation spécialisée et les pratiques sportives sous formes associatives.



SPORT SANTÉ

La Ligue Sport Adapté Occitanie est reconnue comme opérateur régional sport santé par l'Agence Régionale de Santé (ARS), différentes actions sont actuellement menées dans le cadre de cette collaboration :

- ▶ Mise en place de randonnées, marches santé et activités de maintien de l'autonomie.
- ▶ Développement de la pratique des Activités Physiques et Sportives Adaptées (APSA) au sein des établissements et services sociaux et médico-sociaux avec mise en place de projets APSA intégrés au projet d'établissement.
- ▶ Sensibilisation des professionnels, des directions et des administrateurs des associations gestionnaires à l'importance et aux bienfaits des APSA sur la santé et la qualité de vie de chacun.
- ▶ Promotion de la santé via la promotion d'une pratique physique et sportive auprès des personnes avec des troubles psychiques, et/ou des adhérents de Groupes d'Entraide Mutuelle.



“TA DIFFÉRENCE, C’EST TA FORCE”

La Ligue Sport Adapté Occitanie (LSAO) est habilitée Maison Sport Santé depuis la fin de l'année 2023 et pour une durée de 5 ans. Notre Maison Sport Santé & Handicap (MSSH) est spécifiquement dédiée aux personnes présentant des troubles du neurodéveloppement (TND) et/ou des troubles psychiques (TP).

L'accès à une activité physique et sportive au quotidien à tous les moments de la vie est un objectif de santé publique pour tous.

Notre volonté d'être MSSH est née du constat que ce public est concerné par les inégalités sociales de santé et rencontrent des difficultés pour suivre les recommandations en matière d'activité physique.

MISSIONS PRINCIPALES DE LA MAISON SPORT SANTÉ

Notre but est d'accompagner et conseiller les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

- Accompagnement : individualiser et personnaliser les parcours et renforcer l'offre santé-bien-être pour nos publics vers une pratique régulière, autonome et durable
- Évènementiel : aller à la rencontre des usagers, créer du lien, sensibiliser et mobiliser sur les bienfaits de l'activité physique et/ou sportive et d'un mode de vie sain, et pour la lutte contre la sédentarité
- Expertise : former, professionnaliser, partager les savoirs au sein de notre réseau (professionnels des secteurs de la santé, du médico-social et social, du sport et intervenants en activité physique adaptée)



PÔLE D'EXCELLENCE RÉGIONAL ET DE FORMATION

Le Pôle d'Excellence Régional et de Formation (PERF) est le dispositif d'accès vers l'excellence du Projet de Performance Fédéral (PPF) de la Fédération Française du Sport Adapté à l'échelle régionale.

Il est dédié à l'accompagnement des sportifs de haut niveau (listes ministérielles) au repérage, à la détection et à l'entraînement des meilleurs sportifs régionaux.

9 DISCIPLINES DE HAUT NIVEAU, DONT 3 PARALYMPIQUES* :

- Para tennis de table adapté*
- Para natation adaptée*
- Para athlétisme adapté*
- Para football adapté
- Para basketball adapté



- Para ski alpin adapté
- Para cyclisme adapté
- Para ski nordique adapté
- Para tennis adapté

3 MISSIONS PRINCIPALES :

1. Le repérage des sportifs à potentiel

Lors des compétitions Sport Adapté, au sein des associations affiliées et au travers de journées de détection à destination des jeunes (12-21 ans) accueillis en établissement dans le cadre du SAJ, en lien avec les fédérations délégataires

2. La préparation et l'accompagnement des meilleurs sportifs régionaux aux championnats nationaux

Parcours de stages de perfectionnement, de sélection et de préparation, mêlant préparation sportive et ateliers sur l'éthique et des valeurs du sport, participation des sélections régionales aux championnats nationaux

3. L'accompagnement des sportifs de haut niveau

Notre mission, au plus près du sportif, est de veiller à la réussite de son double projet (éducatif, social ou professionnel et sportif), en lien avec son environnement (famille, école, employeur, partenaires, club...)





ORGANISME DE FORMATION



L'insertion par le sport contribue à l'épanouissement de l'individu, son adaptation aux situations de la vie courante, son intégration sociale et son insertion professionnelle.

L'organisme de formation de la Ligue Sport Adapté Occitanie contribue au développement du sport pour les personnes atteintes de Troubles du Neurodéveloppement et/ou de Troubles Psychiques.

Formations qualifiantes, fédérales, spécifiques ou encore sensibilisations, nous proposons un accompagnement dans les projets professionnels et/ou sportifs.

Toutes nos formations sont mises en place par des professionnels diplômés dans le domaine du sport et du handicap. Notre organisme de formation s'appuie également sur des professionnels experts dans leurs domaines ainsi que sur les membres de l'équipe technique régionale Occitanie.

Au travers de cet organisme de formation, la Ligue Sport Adapté Occitanie déploie des :

- ▶ formations fédérales
- ▶ formations à destination des personnes en situation de handicap (intervention en ESAT, en foyer de vie, arbitres etc.)
- ▶ formations Sport Santé
- ▶ prestations de formation (sensibilisations, etc.)
- ▶ formations internes

Formations proposées selon votre profil :

- Educateur sportif
- Bénévole
- Sportif
- Personne en situation de handicap
- Professionnel du secteur médico-social
- Entreprise/ association



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
[Actions de formation](#)

Notre organisme de formation s'inscrit dans une démarche qualité en étant référencé par le référentiel Qualiopi.





ÉVÉNEMENTIEL

TRANS'OCCITANIE

2 éditions (2022 / 2026 - Long du Canal des Deux Mers)

Objectifs :

- Favoriser l'accès au sport pour tous, la cohésion sociale et la citoyenneté
- Créer une dynamique participative et territoriale forte
- Encourager la rencontre, la mixité et l'inclusion inversée
- (Re)découvrir notre territoire occitan

Randonnée itinérante inclusive ouverte à tous et gratuite
Mobilisation des acteurs du territoire (Comités Départementaux Sport Adapté, collectivités, commerces...)

À CHACUNE SON SPORT

2 éditions (2024 - Montpellier 34 / 2025 - Carcassonne 11)

Objectifs :

- Favoriser la participation des femmes dans le sport
- Valoriser leur engagement au sein du mouvement Sport Adapté
- Sensibiliser sur diverses thématiques autour du sport et de la santé
- Faire découvrir différentes pratiques para sportives adaptées

Initiations sportives et artistiques variées en lien avec les clubs locaux et les Comités Départementaux Sport Adapté. Ateliers de sensibilisation par des associations spécialisées : nutrition, violences sexuelles et sexistes, sport-santé, engagement bénévole...

DÉFIS RÉGIONAUX

2 éditions (2018 - Auzat 09 / 2024 - La Canourgue 48)

Objectifs :

- Promouvoir la pratique sportive auprès de notre public
- Contribuer à utiliser les sports de nature comme levier éducatif, de maintien de la santé, de lien social et de développement durable
- Accompagner la structuration du territoire en lien avec les sports de nature

Manifestation sportive non compétitive orientée principalement sur les activités de pleine nature sous forme de challenges

Initiations sportives axées sur l'engagement du sportif grâce à l'envie et au plaisir

COLLOQUE SPORT, SANTÉ & HANDICAP

2 éditions (2016 - Toulouse 31 / 2024 - Castelnau-d'Oléron 47)

Objectifs :

- Promouvoir l'importance de l'activité physique adaptée et ses bienfaits pour chacun
- Valoriser la place des équipes de professionnels dans les projets d'activités physiques adaptées
- Expliquer le rôle des Maisons Sport Santé
- Définir le sport comme outil d'inclusion et d'insertion professionnelle

Plénière et table ronde avec diverses prises de parole Partage d'expériences et d'expertises par des associations et des sportifs Participation des personnes en situation de handicap dans la mise en œuvre de l'évènement



LES OFFRES DE PARTENARIAT

TEXTILE

- Textile coach & sportifs du PERF
- Textile organisation sur nos événements (production/affichage logo)
- Dotation ETR

ÉVÉNEMENTS

- Evenements - prise de parole, mise en avant...
- Réunions (CoDir, ETR, AG)
- Interventions en entreprise
- Mise en place de vos supports de communication lors des événements

ÉQUIPEMENTS

- Don de matériels sportifs
- Réduction à l'achat pour les licenciés

COMMUNICATION

- Production de supports de communication pour les événements avec votre logo et le nôtre
- Ajout de votre logo sur nos comm digitales
- Diffusion de votre comm, présentation de l'entreprise (site internet, flyers, mailing, réseaux sociaux)



→ Nous sommes également ouverts à toute autre proposition.
Vos idées sont les bienvenues !



NOUS SOUTENIR

Devenir partenaire de la Ligue Sport Adapté Occitanie !

Soutenez la ligue financièrement en échange de visibilité pour votre entreprise.

Devenez mécène du Ligue Sport Adapté Occitanie !

Soutenez la ligue sans contrepartie directe par le biais d'un don. Cette démarche est reconnue d'intérêt général.

LES BÉNÉFICES POUR VOTRE ENTREPRISE

1. AVANTAGES FISCAUX :

- Partenariat : dépense déductible du résultat de l'entreprise
- Mécénat : 60% du don déduits des impôts

2. ASSOCIATION D'IMAGES :

Souligner nos valeurs communes

- Le partage
- La solidarité et l'entraide
- La convivialité

La Ligue Sport Adapté Occitanie s'inscrit dans une démarche RSE d'importance première :

- Offrir l'accès au sport pour tous
- Féminiser la pratique sportive
- Développer un maillage territorial avec le secteur sportif et le secteur médico-social
- Promouvoir l'inclusion, le partage et l'impact social par le sport
- Créer un réseau d'entreprises locales autour de nos valeurs



ILS NOUS ONT DÉJÀ FAIT CONFIANCE*, ET VOUS ?



Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)



*sur tous les projets de la Ligue



Direction de région académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES)

