

Colloque Sport Santé Handicap : un enjeu sociétal !



Objectifs :

- Lutter contre la sédentarité
- Prévenir la perte d'autonomie chez les adultes
- Favoriser le lien social, l'estime de soi et la confiance en soi
- Sensibiliser à la pratique d'une AP régulière à des fins de prévention et maintien de la santé

TARN ET
GARONNE

Programmes de sensibilisation au Sport Santé :

➤ Temps collectifs de sensibilisation et d'information couplés à une pratique sportive en partenariat avec les EAPA de Bouger Pour S'en Sortir

➤ Temps individuels (8 à 10 personnes)

juin 2023 : Pratique = Pétanque et Marche



- 1 Tests de conditions physiques
- 2 Temps de pratique d'APSA
- 3 Orientation vers les clubs Sport Adapté du département

janvier 2023 : jeux de sensibilisation "être en bonne santé"



60
PARTICIPANTS

5
ACTIONS

10
ACTIVITES

Maison Sport Santé & Handicap (MSSH) de la Ligue Sport Adapté Occitanie :

- Tarn-et-Garonne opérateur territorial
- Dédiée aux personnes en situation de Handicap, avec le soutien et l'expertise de la FFSA
- But de santé, de bien-être ou à visée thérapeutique

Education à la santé (différents ateliers :
alimentation/sédentarité/AP)

FOLLOW



www.sportadapte82.com
cdsportadapte82@gmail.com
06.30.93.90.61



1

Accueil

20 à 30
PERSONNES

2

Évaluation :

- Conditions physiques
- Questionnaires
- Entretien motivationnel

8 à 12
PERSONNES

3

Orientation :

- Clubs SA82
- Programme Passerelle

24
SEANCES

GRANDE CAUSE NATIONALE

BOUGE!
CHAQUE JOUR