

13
OCTOBRE
2026

A CHACUNE SON SPORT !

Initiations sportives
& artistiques

Stands de
sensibilisation

Et bien plus !

De 10h à 16h

Stade d'Andromède
BLAGNAC (31)

Inscriptions jusqu'au 9 octobre

JOURNÉE À CHACUNE SON SPORT

NOTRE OBJECTIF

Cette journée a pour but de favoriser la participation des femmes dans le sport, de valoriser leur engagement dans le mouvement Sport Adapté tout en leur faisant découvrir la pratique physique et sportive*.

Comment ?

La journée sera axée autour d'activités sportives et artistiques variées, et d'ateliers de stands de sensibilisation sur divers sujets.



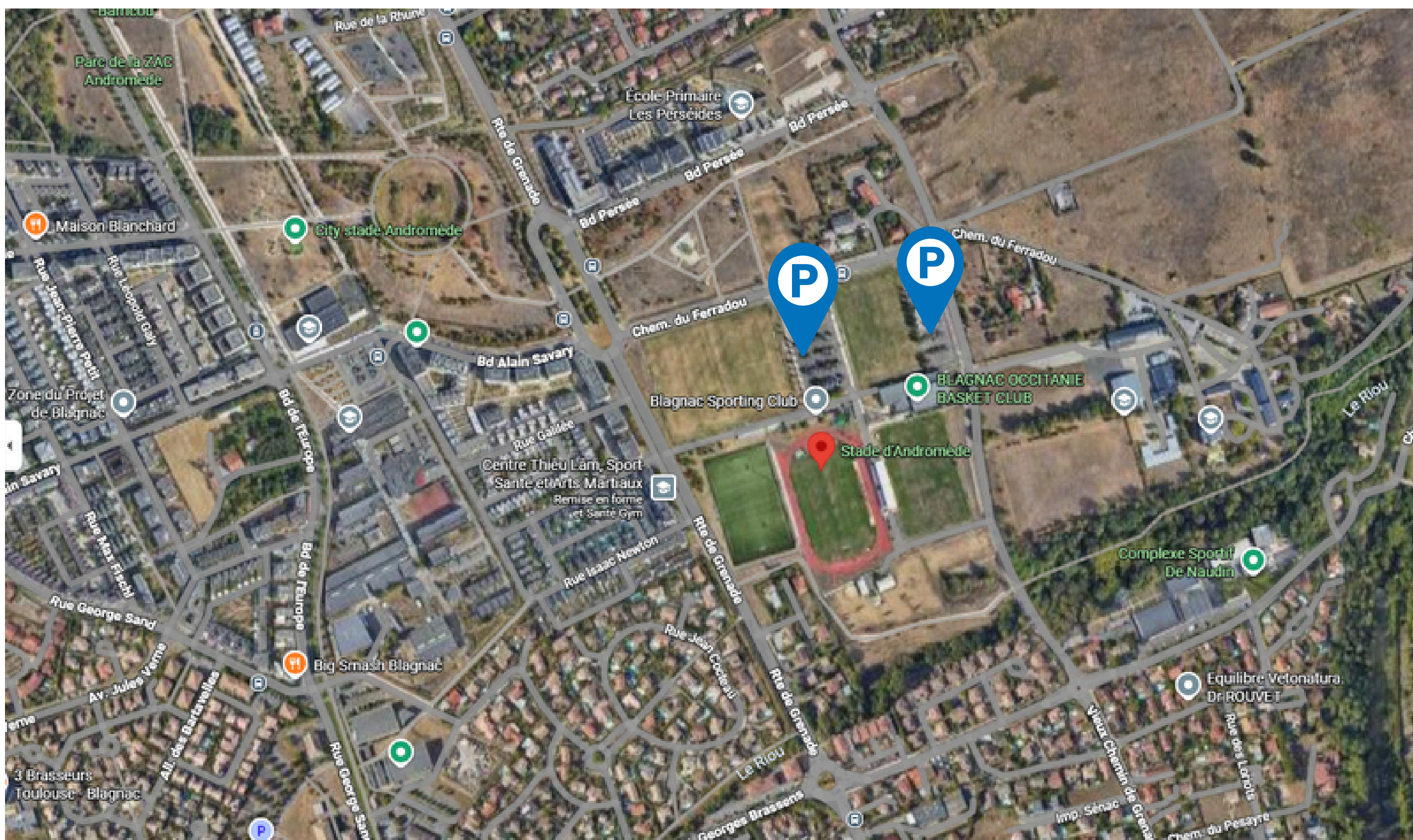
*Cette journée est ouverte également au public masculin.

INFORMATIONS LOGISTIQUES



Stade d'Andromède

Chemin du Ferradou, 31700 Blagnac
dans le département de la Haute-Garonne
Parking gratuit sur place



13 octobre 2026, de 10h à 16h

Si jamais vous ne pouvez être présent qu'une demi-journée,
merci de nous le préciser lors de l'inscription

INFORMATIONS LOGISTIQUES



Toilettes et vestiaires avec accès PMR



Repas tirés du sac, pas de restauration sur place



Tenue de sport adaptée à la météo et bouteille d'eau



En cas d'intempérie, la Ligue Sport Adapté Occitanie se réserve le droit d'annuler cette journée.

INSCRIPTIONS

Inscriptions : Formulaire d'inscription dématérialisé

Le lien d'inscription :

Cliquez ici



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Licenciés FFSA : compétitifs et non compétitifs pour la saison 2026-2027, sans contre-indication médicale pour les disciplines concernées.

Sportifs non-licenciés : obligation de prendre une licence

- annuelle (permet de participer à tous les événements FFSA durant la saison 2026-2027).
- découverte (3 maximum dans l'année), en fournissant un **certificat médical sans contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'un an AVANT le jour de la manifestation.**

La Ligue Sport Adapté Occitanie prend en charge les frais de licences découverte pour cette manifestation. Pour des questions organisationnelles, nous vous remercions de **nous prévenir de toute annulation avant** le jour de l'événement.

La liste est non-exhaustive, nous vous gardons quelques surprises !

LES ATELIERS SPORTIFS

- Rugby
- Handball par Sport ensemble en Lauragais
- Hockey-sur-gazon par le TUC Hockey
- Boxe et qi gong par le Centre martial Thieu Lam
- Football par le Blagnac Football Club
- Athlétisme par le Blagnac Sporting Club Athlétisme
- Tir à l'arc

A venir...



LES STANDS DE SENSIBILISATION

- Initiation à la sophrologie par la Maison de la Sophrologie
- Féminisation des pratiques avec La Maison du Sport au Féminin de Toulouse
- Prise de Parole & interviews
- Education à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité par l'association Joseph Sauvy
- Engagement bénévole avec l'Académie Sport Adapté
- Maison Sport Santé Handicap de la Ligue Sport Adapté Occitanie
- Lutte contre les violences et accès aux soins par Intim'Agir



LA MAISON DU SPORT
AU FÉMININ



LIGUE
SPORT
ADAPTÉ
OCCITANIE



Académie
SPORT ADAPTÉ





BESOIN D'INFORMATIONS ?

Si besoin de renseignements complémentaires ou difficultés lors de l'inscription, vous pouvez nous joindre :

evenement.occitanie@sportadapte.fr



Fédération Française
du Sport Adapté



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

avec le soutien de
BLAGNAC



RÉGION ACADÉMIQUE
OCCITANIE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction de région académique
à la jeunesse, à l'engagement et
aux sports (DRAJES)



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Haute-Garonne