



Ligue Sport Adapté Occitanie

7 rue André Citroën - 31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72 @ : formation.occitanie@sportadapte.fr

www.lsa-occitanie.com

Attestation de Qualification en Sport Adapté Module 1 Concevoir et Conduire des projets d'activités Sport Adapté

Objectifs et Programme prévisionnel

Date et lieu à définir



21 heures



En présentiel



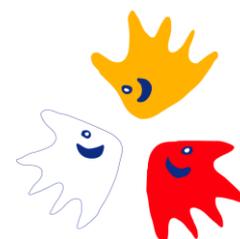
12 places

PRE-REQUIS

- ✓ Être titulaire d'un diplôme professionnel d'encadrement de la discipline sportive visée par la formation et ouvrant des prérogatives auprès de tout public ;
- ✓ **Ou** Être bénévole au sein d'une association sportive (seule une attestation de présence sera délivrée) ;

OBJECTIFS

- ✓ Interroger ses représentations du handicap mental ou psychique ;
- ✓ Identifier les caractéristiques singulières des personnes relevant de la délégation de la F.F.S.A ;
- ✓ Connaître la F.F.S.A et ses finalités, comprendre son organisation ;
- ✓ Identifier les structures relevant du champ de l'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale accueillant ces personnes, ainsi que leurs missions pour engager des projets de partenariat ;
- ✓ Interroger ses conceptions éducatives pour permettre à ces personnes d'apprendre et de développer une réelle autonomie ;
- ✓ Choisir des démarches d'intervention les sollicitant pour agir, en partant de leurs besoins singuliers et du sens qu'ils peuvent donner à ce qui leur est proposé tout en assurant leur sécurité (physique, psychique, affective).



Attestation de Qualification en Sport Adapté Module 1

Concevoir et Conduire des projets d'activités Sport Adapté

CONTENUS

- ✓ Notions de handicap, déficiences, maladie ;
- ✓ Les déficiences intellectuelles : origines, évolutions, conséquences dans la pratique ;
- ✓ Les troubles psychiques : angoisse, souffrance psychique, pathologies, prendre soin ;
- ✓ Méthodologie de l'intervention et du projet auprès des personnes en situation de handicap mental ou psychique – prendre en compte les besoins, notion de sujet, dimension éthique de la responsabilité, place de l'intervenant, place du pratiquant ;
- ✓ La FFSA : organisation, objectifs, secteurs de pratique, réglementation sportive, conventions avec les autres fédérations ;
- ✓ Le secteur spécialisé : caractéristiques, objectifs, organisation, missions ;
- ✓ Représentations du handicap et intervention éducative ;
- ✓ Classification des activités à partir des processus sollicités (cognitifs, psychiques) ;
- ✓ Les démarches pédagogiques, identification, réflexions sur leur choix pour permettre au sujet d'être acteur de ses apprentissages
- ✓ Animation et analyse de séquences pédagogiques auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique ;
- ✓ La sécurité des pratiquants en sport adapté, éthique et responsabilité.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

- ✓ Analyse des acquis à partir de la conception, l'animation et l'évaluation de séances sportives.
- ✓ Apports théoriques par le biais de documents supports
- ✓ Apports pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues (étude de cas, mise en situation pédagogique)
- ✓ Attestation de fin de formation
- ✓ Evaluations initiales et finales des connaissances

TARIFS

- ✓ Tarif avec prise en charge : 450€ (si la formation est payée par l'employeur ou un OPCO (AFDAS, Pôle Emploi...))
- ✓ Tarif sans prise en charge : 250€ (si la formation est payée par le stagiaire lui-même : contrat et chèque à son nom)
- ✓ Tarif Bénévole : 250€ (si une structure finance la formation à l'un de ses bénévoles)
- ✓ Tarif repas (facultatif) : 15€/jour

