



Ligue Sport Adapté Occitanie

7 rue André Citroën - 31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72 @ : formation.occitanie@sportadapte.fr
www.lsa-occitanie.com

Initiateur en Sport Adapté Intervention pédagogique - option par discipline sportive

Objectifs et Programme prévisionnel

Prérequis :

- ✓ Educateurs sportifs titulaires d'un diplôme professionnel (DESJEPS, DEJEPS, BPJEPS, etc.) ;
- ✓ Animateurs et dirigeants bénévoles dans une association affiliée à la FFSA ;
- ✓ Professionnels du secteur spécialisé intervenant dans l'association sportive de l'établissement ;
- ✓ Etre licencié à la FFSA ;
- ✓ Intervenir (ou ayant pour projet d'intervenir) au sein d'une association sportive affiliée à la FFSA dans la discipline sportive concernée.

Objectifs

- ✓ Elaborer, animer et évaluer des cycles de découverte et d'initiation et/ou d'entraînement (jusqu'au 1er niveau de compétition) dans une discipline sportive en partant des besoins et motivations des sportifs, ainsi que des échéances du calendrier ;
- ✓ Prendre en compte les caractéristiques singulières des sportifs pour mettre en oeuvre des situations ayant du sens pour eux ;
- ✓ Comprendre la logique d'activité de la discipline et les ressources sollicitées (motrices, physiologiques, cognitives, psychiques, affectives) pour proposer des contenus en rapport avec leurs capacités ;
- ✓ Choisir des démarches pédagogiques favorisant l'engagement et les apprentissages du pratiquant ;
- ✓ Comprendre la réglementation sport adapté pour permettre à chaque sportif de pratiquer en fonction de ses capacités ;
- ✓ Préparer et accompagner les sportifs en compétition ;
- ✓ Assurer la promotion de la discipline localement (calendrier, organisation de manifestations) ;
- ✓ Connaître la réglementation en matière d'encadrement des activités physiques et sportives.

Contenus

- ✓ Didactique appliquée de la discipline sportive (Logique de l'activité, Processus en jeu)
- ✓ Qu'est-ce qu'évaluer ? Référentiel des niveaux d'évolution d'un sujet dans l'activité, pour évaluer, choisir des objectifs et des démarches pédagogiques ;
- ✓ Séances d'animation auprès de personnes déficientes mentales ;
- ✓ Méthodologie du projet
- ✓ La FFSA : organisation, objectifs, secteurs de pratique, conventions avec les autres fédérations ;
- ✓ Organisation des compétitions dans la discipline (FFSA et fédération délégataire de la discipline) ;
- ✓ Les démarches pédagogiques, identification, réflexions sur leur choix pour permettre au sujet d'être acteur de ses apprentissages.

Durée :

- ✓ 4 à 5 jours selon la discipline

Tarifs

- ✓ Tarif avec prise en charge : 150 € / jour
- ✓ Tarif sans prise en charge et bénévoles : 85 € / jour
- ✓ Tarif repas (facultatif) : 15€ / jour

Moyens pédagogiques et évaluation

- ✓ Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques ;
- ✓ Attestation de présence et fin de formation.
- ✓ Validation : présentation des étapes d'un projet dans la discipline concernée.