



Formation Encadrant Aisance Aquatique Caussade (82) 23 au 27 février 2026 (35h)



En présentiel



35 heures [5 jours]



12 personnes

Objectifs institutionnel :

- Connaître et s'approprier le dispositif ministériel de l'Aisance Aquatique
- Identifier les trois paliers de l'Aisance Aquatique
- Identifier les acteurs du Sport Adapté, en lien avec ce dispositif



• Formation gratuite

Objectifs pédagogiques :

- Evaluer le niveau de chaque jeune
- Construire des séances d'apprentissage pour les jeunes sur minimum 8 créneaux de 45 minutes.
- Créer et adapter des outils de prise en charge, d'observation et d'évaluation des capacités et des progrès des jeunes
- Se projeter dans la mise en œuvre de futures classes bleues

Pré-Requis



Cette formation est non qualifiante et non diplômante.

Les titulaires d'un diplôme de MNS, d'un BNSSA, d'une licence STAPS, d'un BEES APSA ou d'un DEJEPS APSA peuvent suivre cette formation.

Moyens pédagogiques & évaluation



A travers des méthodes actives, les stagiaires sont amenés à déconstruire leur représentation du handicap pour mieux appréhender les publics et proposer des interventions sportives de qualité. L'analyse de la pratique, la dynamique de groupe, les rencontres avec le public jeune sont les bases structurantes de cette formation.

Module 1 : La pédagogie de l'action (9h)

Définition de la pédagogie de l'action / Système de contrainte permettant l'apprentissage / La place de l'éducateur dans la pédagogie de l'action / L'objectif de concrétisation essentielle à l'engagement de l'individu / Pédagogie différenciée au regard des jeunes enfants en situation de handicap

Module 2 : Le développement de l'enfant en situation de handicap (12h)

Abstraction, concrétisation, réalité : essentiel pour un sujet présentant une déficience mentale, des troubles psychiques et/ou des TSA / Individualisation et singularité exacerbées dans le milieu de la FFSA / Description des conscientisations de l'enfant dans son schéma corporel / Description de la marche pour mettre en avant les besoins de déséquilibre et d'équilibre par une curiosité accrue de l'enfant

Module 3 : Le milieu aquatique (14h)

Définition, description, analyse des différentes lois induites par le milieu (corps flottant, corps projectile, corps propulseur) dans le milieu aquatique.

Planning prévisionnel :

| 1er jour | 2ième jour | 3ième jour |
|--|--|--|
| 9h-10h : accueil et formation théorique 10h15-11h45 : formation pratique (lieu à définir) 12h-12h30 : retour sur la pratique | 9h-10h : accueil et formation théorique 10h15-11h45 : formation pratique (lieu à définir) 12h-12h30 : retour sur la pratique | 9h-10h : accueil et formation théorique 10h15-11h45 : formation pratique (lieu à définir) 12h-12h30 : retour sur la pratique |
| 13h30-14h : formation théorique 14h-15h15 : formation pratique 15h30 - 17h : formation théorique | 13h30-14h : formation théorique 14h-15h15 : formation pratique 15h30 - 17h : formation théorique | 13h30-14h : formation théorique 14h-15h15 : formation pratique 15h30 - 17h : formation théorique |

| 4ième jour | 5ième jour |
|--|--|
| 9h-10h : accueil et formation théorique 10h15-11h45 : formation pratique (lieu à définir) 12h-12h30 : retour sur la pratique | 9h-10h : accueil et formation théorique 10h15-11h45 : formation pratique (lieu à définir) 12h-12h30 : retour sur la pratique |
| 13h30-14h : formation théorique 14h-15h15 : formation pratique (lieu à définir) 15h30 - 17h : formation théorique | 13h30-14h : formation théorique 14h-15h15 : formation pratique (lieu à définir) 15h30 - 17h : formation théorique |

Les temps de formations pratiques se dérouleront au sein de la piscine Quercy'O
Rue Pierre Mendès France, 82300 Caussade

Inscription :



Le questionnaire d'inscription est à retourner avant le 04 février 2026



Toutes nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap ou personnes ayant des besoins spécifiques.

Vous pourrez le préciser dans votre inscription afin que nous puissions élaborer ensemble un élément de réponse adapté à vos besoins.



Ligue Sport Adapté Occitanie - 7 rue André Citroën

31130 Balma

formation.occitanie@sportadapte.fr

07 68 29 17 84

Organisme de formation professionnelle sous le n°73.31.06061.31



MAJ 05/01/2026