



# Sensibilisation Prévention Santé en Foyer de Vie

**Sensibilisation et prévention à la santé grâce à des ateliers sur l'alimentation et l'activité physique pour des résidents en foyer de vie**



En présentiel



7h (1 jour)



8 personnes



## Objectifs :

- Informer et sensibiliser les résidents de foyer de vie ainsi que les professionnels aux recommandations en matière d'alimentation et d'activité physique au travers d'ateliers afin de rendre les usagers acteurs de leur santé.
- Favoriser une pratique d'activité physique régulière et l'adoption de comportements alimentaires bénéfiques pour la santé auprès de personnes présentant un trouble du neurodéveloppement ou un trouble psychique afin de réduire les risques pour leur santé.



## Moyens pédagogiques & évaluation

- Apports théoriques et mises en situation pratiques, sur l'accompagnement d'un public en situation de handicap, et de l'analyse d'expériences vécues.
- Ateliers thématiques sur l'alimentation et l'activité physique à travers des outils adaptés tels que du contenu écrit en Facile à Lire et à Comprendre, du photo langage, outils nutritionnels adaptés,...
- Mallette sport santé comprenant entre autres des dynamomètres, des chronomètres, des fiches d'évaluation,...

### Pré-Requis



- Être résident en foyer de vie ou un professionnel encadrant.
- Avoir la possibilité d'accueillir la formation au sein de sa structure.



500€