



Colloque

SPORT, SANTE & HANDICAP

UN ENJEU SOCIÉTAL !

organisé par la Ligue Sport Adapté Occitanie

Jeudi 21 novembre 2024 - Castelnaudary

Discours d'ouverture de Charles NIETO, Président de la Ligue Sport Adapté Occitanie

Bonjour à toutes et Tous,

En ma qualité de Président de la Ligue Régionale Sport Adapté Occitanie, je suis particulièrement ému et heureux de vous accueillir et de vous remercier vivement pour votre présence dans cette magnifique Halle aux grains de Castelnaudary.

Merci

à Monsieur le Maire Patrick Maugard, représenté par Madame Cathala Adjointe au maire ;
Chargée de la solidarité, de l'emploi, de la formation, de l'insertion et du handicap

Merci à : M. Philippe GREFFIER, Président de la Communauté des communes Castelnaudary
Lauragais Audois,

A toutes les équipes de la municipalité pour votre attention et accueil chaleureux.

Merci également à :

L'Agence Régionale Santé Occitanie Représentée par Monsieur Fabien Dambo, cadre référent
Unité Personnes Handicapées et Madame Marie-Laure Pelte, chargée de programmes de
prévention personnes en situation de handicap - Direction de Santé Publique / Pôle Prévention
Promotion de la Santé, Madame Julie Senger, Directrice de l'offre de soin et de l'autonomie,
étant excusée (empêchement de dernière minute).

A la Direction régionale académique de la jeunesse et du sport Représenté par Monsieur
Olivier Coste, Monsieur Pascal Etienne Directeur Académique étant excusé.

Merci également à la

Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités Occitanie
représentée par : Franck Lopez chargé de projet handicap et Économie sociale et solidaire
(excusé, empêchement de dernière minute).

Merci également au Conseil Régional d'Occitanie représenté par Madame Marie Piqué vice-
présidente, chargée des Solidarités, des services publics et de la vie associative.

Merci également à tous les élus et représentants des Conseils départementaux

Merci également à tous les Présidentes t/ou présidents d'associations gestionnaires de la région.

Merci également à tous les directrices et directeurs d'établissements médico sociaux

Un grand Merci à Ancoube ALI, sport de haut niveau pour avoir accepté d'être le parrain de ce Colloque

Merci

- à tous les nombreux représentants du secteur médico-social
- à tous les intervenants qui se succéderont tout au long de la journée sans oublier celles et ceux qui ont participé à l'organisation de cette journée.

Vous êtes 400 personnes mais malheureusement nous avons dû refuser des personnes par mesure de sécurité.

C'est pour la nouvelle équipe de la gouvernance de la ligue et ses Comités Départementaux du sport adapté, un magnifique encouragement pour aller de l'avant au bénéfice des sportifs en lien avec les clubs mais aussi les élus impliqués sur notre territoire et de nombreux partenaires.

Être au Cœur des préoccupations et répondre ainsi aux besoins telle est notre volonté.

C'est avec un immense plaisir que nous allons ensemble aujourd'hui aborder un sujet majeur qui nous tient tous à cœur à savoir le lien entre le sport, la santé et le handicap.

Ce colloque est une occasion précieuse de partager nos expériences, nos connaissances et nos idées sur la manière dont le sport peut être un vecteur d'inclusion et de bien-être pour les personnes en situation de handicap.

Le sport, au-delà de ses bienfaits physiques indéniables, est un puissant outil de socialisation d'insertion professionnelle et d'épanouissement personnel. Il permet de développer la confiance en soi, de renforcer les liens sociaux et d'améliorer la qualité de vie.

Pour les personnes en situation de handicap, la pratique sportive peut également contribuer à une meilleure gestion de la santé, tant sur le plan physique que mental.

Nous avons la chance d'assister à des initiatives inspirantes qui favorisent l'accès au sport pour tous.

Des programmes adaptés, des infrastructures accessibles, notamment par un accompagnement adapté à chaque personne et des événements sportifs inclusifs sont autant de moyens qui permettent de briser les barrières et de promouvoir l'égalité des chances et l'inclusion.

Il est essentiel que nous continuions à travailler ensemble pour faire évoluer les mentalités et garantir que chacun puisse trouver sa place sur le terrain, quel qu'il soit.

Depuis plus de 10 ans la Ligue, avec les Comités Départementaux du Sport Adapté, collabore avec l'Agence Régionale de santé pour mettre en place des programmes dédiés aux ESMS. Au cours de la table ronde nous aurons l'occasion d'aborder ce sujet fort important.

Mais la ligue s'est également dotée d'un Organisme de Formation qui permet d'assurer à l'ensemble des acteurs une qualité d'accompagnement en augmentant leur compétence et expertise ; pour les professionnels, les éducateurs, les bénévoles et les sportifs eux-mêmes.

Puis, avec le dynamisme de notre équipe de professionnels et de bénévoles nous souhaitons poursuivre et amplifier notre présence sur les territoires pour répondre toujours mieux aux besoins des personnes en situations de handicap.

C'est ainsi que nous avons été habilités en fin 2023 « Maison Sport Santé et Handicap » Une organisation innovante et inédite, une MSSH « hors les murs » en lien avec les territoires. Je tenais à remercier, l'ARS et la DRAJES, notamment Olivier Coste pour le soutien apporté.

Mais nous entamons également une collaboration avec la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités Occitanie (DREETS) avec la mise en œuvre dans 3 départements pilotes d'un programme pour accompagner les personnes en situation de handicap éloignées de l'activité professionnelle, au travers du sport.

Enfin, 2024 a été une année particulière avec l'organisation des JO et des jeux paralympiques en France. Ils ont permis d'éclairer le grand public sur le potentiel des personnes en situation de handicap et leur souhait d'être considérées comme un citoyen à part entière. Sans nuls doutes, 2025 s'annonce pleine de perspective pour le sport adapté.

La santé mentale, est érigée en Grande cause nationale en 2025. Nous aurons l'occasion d'y revenir.

Je vous invite à réfléchir aux témoignages et aux expériences que nous allons partager aujourd'hui.

Ensemble, nous pouvons imaginer un avenir où le sport est véritablement accessible à tous, où chaque individu, quel que soit son handicap, peut s'épanouir à travers l'activité physique.

Merci à tous pour votre engagement et votre passion.

Ensemble, faisons du sport un véritable levier de santé et d'inclusion pour tous !

Charles Nieto, Président de la Ligue Sport Adapté Occitanie.