

Colloque

Sport Santé Handicap : un enjeu sociétal !



Sport Santé Bien Être dans le Gard

Pourquoi ?

- Pour lutter contre la sédentarité
- Pour lutter contre l'isolement
- Pour favoriser le bien-être et la santé de tous

Pour qui ?

Pour les personnes adultes ayant des limitations de capacités cognitives et/ou des troubles psychiques et/ou des troubles neurodéveloppementaux

Comment ?

- Un programme sportif annuel avec évaluation de la condition physique en début et fin de saison

16 journées de pratiques d'activités physiques et de sensibilisation sur les différents bassins de vie du territoire avec un fil rouge :

Mobilisation du réseau des clubs sportifs pour favoriser l'inclusion

DÉFI MARCHE

OBJECTIF:
FAIRE LE PLUS DE PAS EN 1 MOIS

