

JEUDI
21 NOV. 9h - 16h30
2024 ~
La Halle aux Grains
CASTELNAUDARY

Colloque
SPORT, SANTÉ & HANDICAP
UN ENJEU SOCIÉTAL !
organisé par la Ligue Sport Adapté Occitanie

Colloque
SPORT, SANTE & HANDICAP
UN ENJEU SOCIÉTAL !
organisé par la Ligue Sport Adapté Occitanie
Jeudi 21 novembre 2024 - Castelnaudary

Bonjour et bienvenue à tous !



JEUDI
21 NOV. 2024 ~ 9h - 16h30
La Halle aux Grains
CASTELNAUDARY

Colloque
SPORT, SANTÉ & HANDICAP
UN ENJEU SOCIÉTAL !
organisé par la Ligue Sport Adapté Occitanie

Dynamiques & perspectives sport santé et handicap en Occitanie



JEUDI
21 NOV. 2024 ~ 9h - 16h30
La Halle aux Grains
CASTELNAUDARY

Colloque
SPORT, SANTÉ & HANDICAP
UN ENJEU SOCIÉTAL !
organisé par la Ligue Sport Adapté Occitanie

*Valérie MAÏTO, éducatrice sportive, IME Alain Chanterac
AGAPEI (81)*



JEUDI
21 NOV. 2024 ~ 9h - 16h30
La Halle aux Grains
CASTELNAUDARY

Colloque
SPORT, SANTÉ & HANDICAP
UN ENJEU SOCIÉTAL !
organisé par la Ligue Sport Adapté Occitanie

Les Activités Physiques Sportives Adaptées au sein de l'IME Alain de Chantera de l'Unité de Gestion de Florentin



1) Présentation des Activités Physiques et Sportives Adaptées (APSA)

- Pour qui?

84 jeunes de l'IME, âgés entre 4 ans et 22 ans, sont licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté.

Deux éducateurs sportifs de l'IME Alain de Chanterac encadrent les APSA.

L'Association Sportive et Culturelle de l'IME permet de licencier les jeunes de l'IME.

Les APSA sont proposées tout au long de l'année scolaire et intégrées à l'emploi du temps de chaque jeune.

Elles répondent à des objectifs du Projet d'Accompagnement Personnalisé du jeune.

Les APSA répondent au Projet d'Etablissement.



1) Présentation des Activités Physiques et Sportives Adaptées APSA

Les APSA peuvent être pratiquées :

- en loisirs,
- ou en compétitions: au niveau départemental, interdépartemental ,régional et national.

- Liste des différentes APSA proposées à l'IME :

- Le sport boules (boule lyonnaise),
- l'escalade,
- la randonnée,
- l'athlétisme,
- le judo,
- la gymnastique,
- des sports collectifs (Basketball, Football, Rugby, Handball),
- activités motrices,
- la danse,
- la natation.



2) Les Objectifs des Activités Physiques et Sportives Adaptées (APSA)

- Les APSA ont un rôle primordial sur le plan physique, psychique, social et sur la santé.

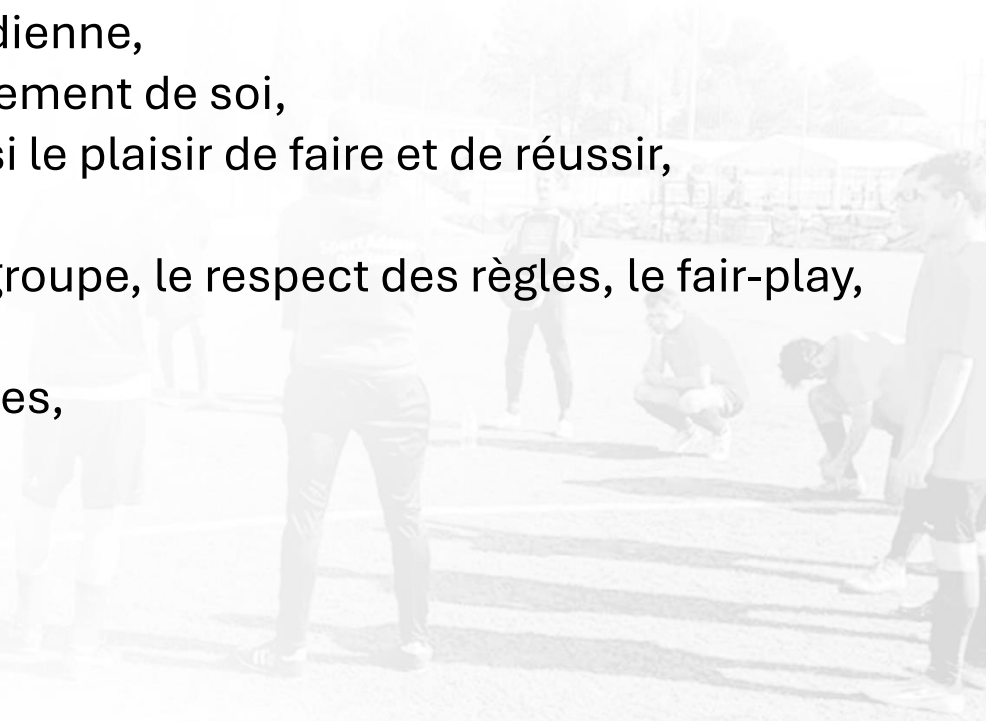
Elles répondent aux besoins de chaque jeune et développent:

- les capacités cognitives, motrices et physiques,
- les capacités d'attention et de concentration,
- les capacités de communication et d'interaction.



2) Les Objectifs des Activités Physiques et Sportives Adaptées APSA

- Les APSA régulières permettent:
 - d'améliorer les capacités physiques générales cardiorespiratoire et cardiovasculaire,
 - d'enrichir le répertoire moteur : coordination, équilibre, posture, agilité,
 - une meilleure maîtrise et perception de son corps et de ses limites, canaliser leur énergie,
 - de soutenir et de développer les capacités d'attention et de concentration,
 - de développer et d'améliorer les gestes de la vie quotidienne,
 - de développer la persévérance dans l'effort, le dépassement de soi,
 - d'acquérir une meilleure estime de soi, renforçant ainsi le plaisir de faire et de réussir,
 - d'augmenter la confiance en soi,
 - d'apprendre les codes sociaux, les règles de la vie en groupe, le respect des règles, le fair-play,
 - d'aider à la gestions des émotions et de la frustration,
 - de travailler la communication et les interaction sociales,
 - de développer la citoyenneté, le lien social,
 - de favoriser les interactions sociales avec les autres,
 - de diminuer les troubles du comportement.



3) L'organisation des APSA par l'IME Alain de Chanterac

- L'IME organise de façon annuelle trois manifestations sportives, en partenariat avec le CDSA 81:
 - une journée activités motrices SAJ (loisir). Une classe de primaire est invitée à participer à cette journée,
 - une compétition interdépartementale d'athlétisme,
 - un cross interdépartemental à Florentin avec un parcours au milieu des vignes (compétition).



4) La participation des jeunes de l'IME sur des événements de droit commun

L'IME soutient et valorise la participation sociale des jeunes.

Dans cette perspective, de nombreuses actions visant à soutenir l'inclusion et l'accès aux dispositifs sont proposées aux jeunes et accompagnées par les professionnels.

Voici quelques exemples de participation :

- Albi Run Urbain course solidaire,
- Albi Trott'tour course de trottinettes,
- cross d'une école et d'un collège d'Albi,
- rencontres sportives avec des lycéens.



5) Ce que les APSA amènent

Ces dernières années, les APSA ont donné l'envie à des jeunes de pratiquer une activité sportive et de pouvoir ensuite s'inscrire dans des clubs de sport de droit commun.

Les éducateurs de l'IME accompagnent les jeunes lors des 3 premières séances et ensuite le jeune poursuit en totale autonomie. Cela permet de rassurer les jeunes, les familles et le club sportif.

Le regard sur les sportifs est de plus en plus positif. Ils sont mis en avant sur les différentes manifestations, encouragés, félicités et donnés en exemple, reconnus en tant que citoyens.



MERCI DE VOTRE ATTENTION

