

Colloque

Sport Santé Handicap : un enjeu sociétal !

Les lundis en forme

OBJECTIFS

- Proposer des séances d'APS régulières adaptées à un public éloigné de la pratique
- Sensibiliser aux bienfaits de la pratique d'APSA
- Lutter contre la sédentarité et l'isolement

PUBLICS

- Handicap mental, psychique ou TSA
- Agés de plus de 50 ans

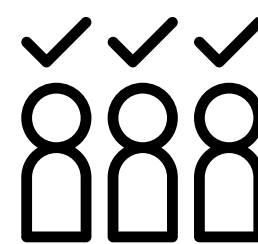
L'ACTION

- Mise en place d'une séance d'évaluation adaptée au public
 - Evaluation de la condition physique
 - Questionnaires
- Proposition d'un créneau régulier de pratique d'APSA tous les lundis
- Evaluation du programme et accompagnement vers des rencontres loisir en Sport Adapté

LES CHIFFRES 23/24

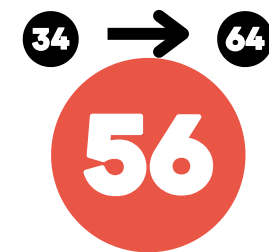


24 séances



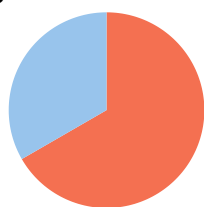
8 pers. / séance

fréquentation moyenne



âge moyen

hommes
6



femmes
12

OUTILS

- Plateforme de suivi - GOOVE
- Malette "Bouger avec le Sport Adapté"
- Livrets individualisés FFSA

ET APRÈS ?

- Proposition d'intégrer les journées de découvertes départementales thématiques.
- Orientation vers les clubs de proximités affiliés Sport Adapté
- Réinscription aux "lundis en forme"

